

Skjema for oppmøte og varighet for bærehjep: oppdatert 25.9.17

Bærehjelp skal være 4stk. personer over 18 år som kan løfte tilsynelatende tunge gjenstander uten fare for egen helse.

Trondheim: Opprigg: Torsdag 26.10. kl. 09:00-11:00

Nedrigg: Mandag 30.10. kl 16:00-18:00

Kolvereid: Opprigg: Tirsdag 31.10. kl. 9:00-11:00

Nedrigg: Onsdag 1.11. kl. 18:45- 20:45

Lierne: Opprigg: Torsdag 2.11. kl.11:00-13:00

Nedrigg: Torsdag 2.11. kl.19:45-21:45

Grong: Opprigg: Fredag 3.11. kl. 6:30-8:30

Nedrigg: Fredag 3.11. kl. 13:30-15:30

Namsskogan: Opprigg: Mandag 6.11. kl. 10:00-12:00

Nedrigg: Mandag 6.11. kl. 18:45-20:45

Namsos: Opprigg: Tirsdag 7.11. kl. 6:15-8:15

Nedrigg: Onsdag 8.11. kl. 13:30-15:30

Flatanger: Opprigg: Torsdag 9.11. kl. 11:00-13:00

Nedrigg: Torsdag 9.11. kl. 18:15-20:15

Leksvik: Opprigg: Fredag 10.11. kl. 8:00-10:00

Nedrigg: Fredag 10.11. kl.13:45-15:45

Stjørdal: Opprigg: Søndag 12.11. kl. 15:00-17:00

Nedrigg: Onsdag 15.11. kl. 13:45-15:45

Inderøy: Opprigg: Onsdag 15.11. kl. 18:00-20:00

Nedrigg: Torsdag 16.11. kl. 12:15.-14:15

Levanger: Opprigg: Søndag 19.11. kl. 15:30-17:30

Nedrigg: Tirsdag 21.11. kl. 13:00-15:00

Verdal: Opprigg: Tirsdag 21.11. kl. 17:00-19:00

Nedrigg: Torsdag 23.11. kl. 12:15-14:15

Steinkjer: Opprigg: Søndag 26.11. kl. 16:00 18:00

Nedrigg: Tirsdag 28.11. kl 13:00-15:00